

Questa playlist è un dono per te: una selezione di musica per l'anima e meditazioni sonore a 432 Hz, estratta dai miei album.

Sono vibrazioni armoniche, pensate per aiutarti ad accedere a stati di coscienza più profondi e portare equilibrio e pace interiore.

Oltre alla musica, troverai un PDF con alcuni dei miei dipinti meditativi, accompagnati da citazioni di artisti e grandi pensatori.

È un dono pensato per nutrire l'anima, illuminare il cammino del risveglio e ispirare chiunque desideri vivere in armonia e benessere.

Se desideri saperne di più, vieni a scoprire il resto del mio lavoro su [www.lukazotti.com](http://www.lukazotti.com)

Scrivimi, mi piacerebbe sapere quali emozioni hanno suscitato in te queste vibrazioni.

*Luka*



Il suono, o vibrazione,  
è la forza più potente dell'Universo  
e la musica è un'arte divina,  
da usare non solo come intrattenimento  
ma come sentiero di realizzazione spirituale.

(Paramahansa Yogananda)



Quanto è ampio lo spazio che ci circonda  
così è ampio lo spazio dentro il cuore,  
in esso sono concentrati la terra e il cielo,  
il fuoco e il vento, il sole e la luna, il lampo e le stelle.  
Ciò che un uomo possiede qui sulla terra,  
e anche ciò che non possiede,  
tutto, tutto è concentrato  
nel minuscolo spazio del suo cuore.

(Antico testo Indù)



Lasciami immergere l'anima nei colori;  
lasciami ingoiare il tramonto  
e bere l'arcobaleno.

(Khalil Gibran)





Ci sono due modi di vedere la vita:  
credere che non ci possano essere miracoli,  
o credere che sia tutto un grande miracolo.

(Albert Einstein)

Trovare il divino  
vuol dire diventare una cosa sola  
con tutto, dal più piccolo atomo  
alla più grande galassia.

(Swami Sivananda)





Rispetta il silenzio,  
parla solo se strettamente necessario  
e per pronunciare parole di verità.

(una delle regole monastiche orientali)

